

RAC - 01 - TRABALHO EM ALTURA

PREVENÇÃO DE RISCOS EM TRABALHO EM ALTURA

Requisito(s) legal(is) no Brasil:

NR-22 e NR-35

Carga horária:

6 horas (para as situações especiais previstas no campo periodicidade, a carga horária deve atender à situação que a motivou).

Objetivos de aprendizagem:

- Definir os conceitos relacionados ao trabalho em altura.
- Nomear e descrever a função dos equipamentos básicos utilizados no trabalho em altura.
- Listar os benefícios individuais e coletivos da prevenção de acidentes no trabalho em altura.
- Identificar os perigos e controlar os riscos associados aos tipos de recursos utilizados no trabalho em altura e sua interferência em outras atividades.
- Aperfeiçoar as práticas de segurança dos profissionais que realizam atividades em altura.

Conteúdo programático:

- Normas e Regulamentos Aplicáveis ao Trabalho em Altura.
- Conceitos e Práticas Gerais de Trabalho em Altura.
 - Conceito de altura.
 - Trabalho em altura.
- Tipos de Recursos Utilizados.
- Tipos de Trabalho em Altura.
 - Escadas móveis.
 - Escadas marinheiro e vertical.
 - Escadas plataforma.
 - Andaimés.
 - Plataformas suspensas.
 - Plataformas elevatórias.
 - Balancins.
 - Passarelas para telhado.

- Perigos Associados ao Trabalho em Altura.
- Acidentes Típicos em Trabalhos em Altura.
- Análise de Risco e Condições Impeditivas.
- Benefícios da Prevenção de Acidentes do Trabalho em Altura.
- Tipos de Riscos de Acesso ao Local de Trabalho em Altura.
- Medidas de Prevenção e Controle.
- Sistemas, Equipamentos e Procedimentos de Proteção Coletiva.

