

RAC - 02 - VEÍCULOS AUTOMOTORES

DIREÇÃO PREVENTIVA TEÓRICA

Requisito(s) legal(is) no Brasil:

NR-22

Carga horária:

4 horas

Objetivos de aprendizagem:

- Aplicar os conceitos, os requisitos e os procedimentos de segurança referentes à condução de veículos.

Conteúdo programático:

- Checagem Inicial do Veículo.
- Posicionamento Correto Dentro do Veículo X Regulagens de Bancos e Equipamentos.
- Exercícios de Controle de Volante X Slalon com Barreiras (Posição das Mãos).
- Exercícios de Controle de Frenagem X Distância Segura (Pista Seca e Molhada).
- Uso dos Freios ABS em Terrenos Regulares e Irregulares.
- Checagem Operacional Inicial do Veículo.
- Previsibilidade de Perigo/Reação Antecipada a Possíveis Erros dos Outros Motoristas.
- Procedimentos de Segurança nas Saídas e Chegadas.
- Uso do Álcool, Medicamentos e Drogas X Acidentes.
- Como Evitar Colisões Frontal/Traseira/Lateral.
- Posicionamento Correto Dentro do Veículo X Regulagens de Bancos e Equipamentos.
- Paradas Táticas nos Semáforos.
- Rotograma.
- Conceito de Via Preferencial.