

TREINAMENTOS ELÉTRICA

TRABALHO EM ELETRICIDADE (NR10)

Objetivo:

Capacitar os participantes para prevenção em acidentes com eletricidade

Carga horária:

40 horas

Obrigatoriedade: NR10

Conteúdo:

1. introdução à segurança com eletricidade.
2. riscos em instalações e serviços com eletricidade:
 - a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos;
 - b) arcos elétricos; queimaduras e quedas;
 - c) campos eletromagnéticos.
3. Técnicas de Análise de Risco.
4. Medidas de Controle do Risco Elétrico:
 - a) desenergização.
 - b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário;
 - c) equipotencialização; seccionamento automático da alimentação, dispositivo e corrente de fuga
 - d) extra baixa tensão; barreiras e invóluculos; bloqueios e impedimentos
obstáculos e anteparos; isolamento das partes vivas; isolação dupla ou reforçada
 - e) colocação fora de alcance; separação elétrica.
5. Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras;
6. Regulamentações do MTE:
 - a) NR's;NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade);
 - b) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.
7. Equipamentos de proteção coletiva e individual.
8. Rotinas de trabalho - Procedimentos.
 - a) instalações desenergizadas e liberação de serviços e sinalização.
 - b) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;
9. Documentação de instalações elétricas.

10. Riscos adicionais:

- a) altura, ambientes confinados e áreas classificadas e umidade; condições atmosféricas

11. Proteção e combate a incêndios:

- a) noções básicas, medidas preventivas e método de extinção;
- b) prática;

12. Acidentes de origem elétrica:

- a) causas diretas e indiretas, discussão de casos e primeiros socorros;
- b) noções sobre lesões;
- c) priorização do atendimento;
- d) aplicação de respiração artificial;
- e) massagem cardíaca;
- f) técnicas para remoção e transporte de acidentados; práticas

13. Responsabilidades.

